

認知與行動治療工作坊

「你的個案只是需要你的一臂之力…」

認知與行為都是心理治療的核心，從認知、行動以及認知和行為連動形成的驅力都會產生治療的效果，本工作坊從現代和後現代諮商理論角度切入，重視個人信念、此時此地及付諸行動，提供相關心理專業人士培養、再教育，深入體驗的專業實務訓練課程。

活動時間

課程一：現實治療

108年04/27（六）、04/28（日）、05/04（六）、05/05（日）

上午課程 09：30-12：30、下午課程 13：30-16：30，每日 6 小時，共計 24 小時，附午餐。

活動地點

國立中正大學（嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號）

報名方式

採線上報名：Google 表單連結 <https://goo.gl/forms/1JhDg4KI61V4yec33>

講師及課程介紹

林明傑 老師

中正大學犯罪防治系教授

學術專長

矯正諮商、犯罪心理學、性侵害者治療、家暴者治療、成癮者治療

相關訓練

現實治療法二年訓練及現實治療師執照

現實治療法初階與進階督導證書

經歷

嘉義縣衛生局	治療師
嘉義縣市性侵害評估小組	委員
國軍高雄總醫院精神科	社工員
嘉義縣愛家反暴力協會	理事長
臺灣防暴聯盟	理事

課程內容摘要：

現實治療講求人們需要為生活中的選擇負責，學習做更好的選擇，也以更負責任的方式過生活，協助當事人瞭解自己的需要，並藉由做法上的檢核、評估，使其能以更有效的方式滿足自己需求，強調行動與思考的改變會帶動感覺與生理反應的變動。目前現實治療理論應用甚廣，諸如個別諮商、婚姻與家庭治療、團體諮商、心理重建諮商、教育、教學、教室管理、危機處理、社會工作、神經醫學、青少年犯罪、社區發展、生活上等方面都有實務上之有效應用。

課程大綱：

1. 現實治療理論架構與人性觀
2. 現實治療的選擇理論與理想生活
3. 現實治療選擇理論對行為的解釋
4. 現實治療特徵與治療歷程
5. 現實治療 WDEP 系統介紹
6. 現實治療 WDEP 運用與練習
7. 現實治療的實務應用與探討
8. 現實治療的實務督導

報名日期：

即日起受理報名，額滿為止，為準備活動相關事宜，盡請事先報名。

課程費用：

一般報名

一階/2天：4,000元	；	團體(2人以上)：3,600元
--------------	---	-----------------

全程/4天：7,200元	；	團體(2人以上)：7,000元
--------------	---	-----------------

學生報名

一階/2天：3,600元	；	團體(2人以上)：3,200元
--------------	---	-----------------

全程/4天：6,400元	；	團體(2人以上)：6,000元
--------------	---	-----------------

報名流程：

轉帳或匯款專戶：【中國信託(822)台中分行】

帳號：495-54056049-5

戶名：社團法人台灣心靈健康資訊協會。

完成繳費後，填寫 Google 表單報名，經確認後本會將寄出報名成功通知信。
(無摺存款請附匯款證明 E-mail 至 tamhi0618@gmail.com)。

***注意事項：**

1. 本課程臨床心理師、諮商心理師、社工師繼續教育積分申請中。
2. 為方便行前通知、講義印製、場地及訂餐之準備，盡請事先報名。
3. 繳費後如因故無法參加， A.開課當天前7天內，恕不退費。 B.開課前7-14天內，退50%費用。C.開課前14天以上，扣除行政費用300元後，餘額全額退費。
4. 繳費收據及參與證書皆於當日領取。
5. 連絡方式： E-mail 至 tamhi0618@gmail.com

主辦單位

社團法人台灣心靈健康資訊協會

國立中正大學認知科學研究中心

協辦單位

台灣心理學會發展心理學組

交通資訊

經國道一號-由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約 1.9 公里，過民雄陸橋後左轉進入省道台一線，前行約 600 公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約 4.2 公里即可抵達本校。



開車

經國道三號-

南下方向：梅山交流道下→縣道 162 (經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道 106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達中正大學

北上方向：竹崎交流道下→縣道 166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達中正大學



客運

嘉義縣公車、日統客運及台中客運皆有行駛進本校之班次。

(1) 搭乘火車至嘉義站，轉乘縣公車 7309、台灣好行 106 故宮南院線至本校，車程約 38 分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。

(2) 搭乘火車至民雄站，轉乘縣公車 7306、台灣好行 106 故宮南院線至本校，車程約 9 分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。



火車

(3) 搭乘火車至民雄站，出站後步行至民雄長壽會館，轉乘縣公車 7309 線至本校，車程約 7 分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。

